

Saber VIVIR

rtve

La revista mensual más
vendida de España

ROSA
Nos enseña
los alimentos y
ejercicios que
le funcionan

**CÁNCER DE COLON:
CÓMO DETECTARLO
A LA PRIMERA SEÑAL**

¿Y SI LA SAL NO ES
LA ÚNICA CULPABLE?

**DESCUBRE POR QUÉ
TE SUBE LA TENSIÓN**

**COCINA FÁCIL & ECONÓMICA
LOS MEJORES TRUCOS DEL
COCINERO DE SABER VIVIR**

**¿HINCHADA E IRRITABLE
A PARTIR DE LOS 40?**

MENÚS QUE CALMAN TUS HORMONAS
Y PUEDEN CONTROLAR TU PESO

solo
2€

**ESTE AÑO, DISFRUTA
SIN ENGORDAR**

**EL MÉTODO PARA SUPERAR LA NAVIDAD SIN SUFRIR
COMPENSA, ELIMINA Y DEPURA**

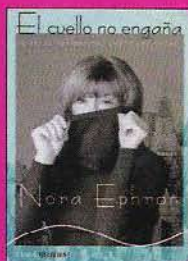
PVP 2 € - Caratras 215 €
00111
9 771576 816005

LIBROS PARA ESTAR BIEN



Diez años más joven
Cristina Tárrega
Ed. La Esfera de los Libros

Una práctica guía con todos los trucos y consejos para verte más guapa que nunca.



El cuello no engaña
Nora Ephron
Alba Editorial

Una reflexión en clave de humor sobre los estragos que la edad causa en tu cuerpo.



Cómo estar estupenda
Esmeralda Díaz Aroca
Alianza Editorial

Todo lo que necesitas saber para estar bella a cualquier edad.



Color en tus labios

La nueva gama de pintalabios Color Sensational de **Maybelline** aporta una gran hidratación y una fijación del color de hasta seis horas. **PVP aprox.: 9,99 €**



Piel más joven e hidratada

Skin Therapy de **Lancôme** es una nueva gama de hidratantes con oxígeno que ayudan a combatir los primeros signos del envejecimiento. **PVP desde: 35 €**



Belleza en monodosi

Korres presenta Quick Fix, unos sobrecitos monodosi que cuidan la piel de tu rostro y que puedes llevar en todos tus viajes. **PVP aprox.: 4,50 €**



Limpia y cuida tu rostro

Ritual Care es la nueva línea de higiene facial de **Sensilis**. Limpiadores, lociones, exfoliantes, desmaquillantes de ojos y aguas limpiadoras para todo tipo de pieles. **PVP desde: 16 €**

Ilumina y aporta brillo a tu cabello

Con las espumas Finalstyle Color de **Montibel.io** intensificarás el color de tu pelo, aportando unos suaves reflejos temporales. Un acabado perfecto con una fijación flexible. **PVP aprox.: 12,10 €**



Un aroma femenino y muy sensual

La nueva Halloween **KISS Sexy** de **Jesús del Pozo** es una fragancia fresca, floral y muy femenina con aroma a manzana verde, limón y melocotón. Una composición apasionada con la que descubrirás tu lado más sensual. **PVP aprox.: 58 €**



Controla tu peinado

Después de utilizar el cepillo Satin Hair Brush de **Braun** tu cabello estará más brillante, suave y liso que nunca. **PVP aprox.: 44,99 €**



Disfruta de un alisado perfecto

El Spray Termo-Alisador Hidraliso de **Garnier Fructis Style** protege tu pelo de las agresiones externas y evita su encrespamiento. **PVP aprox.: 4,69 €**