

HAPPY SEX

¡DISFRUTA COMO NUNCA!

Pilar Rubio

“El físico no es lo importante”

¡LAS CLAVES PARA DESCIFRAR A TU CHICO!

+50
páginas extra
BODY LOVE

.....
Conviértete en una megaseductora
.....

¡Ama tu cuerpo y tu vida!

LA HISTORIA SECRETA DE MI CUERPO: CELEBRITIES Y LECTORAS SE CONFIESAN

3,95 € (sólo España)
Canarias 4,10 € (sin IVA)
Incluido transporte

Alemania 7,80 €	Grecia 4,50 €
Austria 6 €	Italia 5,30 €
Bélgica 5,80 €	Reino Unido 5 £
Finlandia 9 €	Suecia 75 SEK
Francia 7,40 €	Suiza 11 CHF
	Portugal 2,84 €

LA BELLEZA Y LOS PERFUMES + SEXYS

LOS JEANS MÁS MOLONES

y las prendas que funcionan en el trabajo





Cooletas

¿Eres de las que sólo recurre a las coletas en días de "mal pelo"? Libérate de los prejuicios y aprende a transformar tu recogido en lo más 'cool'

PARA EMPEZAR...

Utiliza un cepillo redondo mientras te secas el pelo: ayuda a potenciar el volumen en las raíces pero alisa el resto de la melena. Si además te preocupa el encrespamiento, recurre a un secador con tecnología iónica como el de *Artero* (77 €)



LA TÉCNICA



1 Una vez seco, desenrédalo con un cepillo redondo y plano. Luego péinalo hacia atrás con energía para eliminar la raya.

2 Reclina la cabeza hacia atrás antes de unificar toda la melena en un gran mechón. Es un truco infalible para generar volumen y evitar bultos e irregularidades.

3 Levanta el grueso de la melena hasta que esté a la altura de tus ojos y anúdala con una goma de pelo, dándole tantas vueltas como sea necesario para que no baile.

4 No intentes disimular esos mechones más cortos que quedan sueltos alrededor de la frente. Deja que caigan con toda naturalidad: resulta más *sexy* y *casual*.

5 Divide la coleta en tres grandes mechones y ondula cada uno de ellos por separado con un rizador. Luego cepíllate suavemente para deshacer un poco la forma.

SUAVE Y LISO

Para que este recogido resulte elegante y sofisticado es fundamental que tu cabello no se encrespe y que caiga suavemente sobre la espalda. Estos productos pueden ayudarte...



Bálsamo Liso
Balm Hdstyle
de Montibel-lo
(12,55 €)



Nutriserum
Urbanstyle.
J.L David
(50 ml/
16 €)

'Free spirit'

¿Te gusta llevar el pelo suelto pero no sabes cómo apartártelo de la cara? Prueba a imitar este sencillísimo y ultrafemenino look de pasarela: sólo necesitas hacerte la raya al lado y retirar ese mechón que siempre te tapa los ojos con una horquilla. ¡Después, cubre el metal con un poco de pelo para que quede más elegante!



Torreta

¡SOS, REFLEJOS!

¿Ya te hemos contado que esta temporada vuelve, ¡por fin!, el castaño? Si estabas pensando en deshacerte de tanta mecha rubia, éste es un buen momento (a pesar de que las estadísticas indican que nuestros chicos nos siguen prefiriendo rubias...). Cuidado: si aplicas tinte encima de los reflejos, podrían acabar de color verde. Es mejor que los vayas dejando crecer y oscurezcas sólo las raíces de tu cabello. ¿Otra opción? Añade algunas mechas castañas de raíces a punta y deja que ambos tonos jueguen juntos mientras te crece el pelo.

ONDAS IDEALES

Si tienes la suerte de ir a la playa en estos días prueba a hacerte un moñito cuando salgas del agua y deja que el cabello se te seque de esa guisa. ¡Verás como se te forman unas ondas ideales! Si además te aplicas un potenciador de rizos, las ondas te durarán mucho más tiempo.



Acanthe, de René Furterer (16,30 €), Espuma Rizos Perfectos, de Pantene (4,35 €)



Espuma Finalstyle Color, de Montibello (12,10 €)

Gel Color Advance, de Longeras (7,69 €)

3 TRUCOS PARA EL VOLUMEN

¿TIENES EL PELO MUY FINO Y NO HAY MANERA DE DISIMULARLO? TOMA NOTA DE ESTOS CONSEJOS



Paul & Joe



A LOS LADOS

¿La manera más natural de potenciar el volumen? Aplica un spray voluminizador sólo en los laterales de tu cabeza. Te conviene usar un cepillo redondo y difusor.

MUY BARDOT

¿Te gusta el look con pelo elevado en la coronilla? ¡A Brigitte Bardot le quedaba ideal! La clave está en trabajar las raíces: aplica espuma en la zona superior de tu cabello mientras lo secas.



CAMBIA DE RAYA

Basta con que te cambies la raya al otro lado de la cabeza para que tu cabello gane volumen instantáneamente... ¡y sin necesidad de usar ningún producto! Además es una sencilla manera de cambiar de look sin tener que pasar por la pelu.

Acondicionador Sube el Volumen, de Herbal Essences (3,65 €)



Thickening Spray, de Pureology (21 €)