

InStyle

Nº 68 | MAYO 2010 | ESPAÑA 3,95 € | CANARIAS 4,10 €

**NUEVOS
COLORES**
EL MAQUILLAJE
QUE LLEVARÁS
ESTA PRIMAVERA

**CHEAP
& CHIC**
PRENDAS
BÁSICAS
POR MENOS
DE 100 €

Anne
Hathaway
Nos habla
de la fama,
de estilo
y amor

**VESTIDOS
QUE TE
QUIEREN**
¡ELIGE TU
PREFERIDO!

**10 TRUCOS
INFALIBLES**
¡Cuerpo a
punto para
el verano!

*Buenas
compras*

**Ideas muy
Frescas**

QUE FUNCIONAN ¡SIEMPRE!





JENNIFER ANISTON

P ¿Hay algún truco para conseguir unas piernas tan luminosas como las de algunas *celebrities*?

R "Si tienes una buena piel, con una exfoliación suave e hidratación tiene que ser suficiente", asegura Miguel Ángel Álvarez, maquillador oficial de Max Factor. "Si hay zonas más oscuras o venitas rotas, mezcla un poco de maquillaje fluido con tu crema corporal y aplícalo como si de una crema de color se tratase".



* El bálsamo Bathina Body So Fine, de Benefit, hidrata e ilumina en un solo gesto, 32,50 €.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

P ¿Cómo puede ser que el oxígeno sea al mismo tiempo bueno y malo para la piel?

R "Las células necesitan oxígeno para producir la energía que les hace falta para sus funciones vitales. La paradoja es que durante este proceso se generan radicales libres y algunas formas de oxígeno que aceleran el proceso de envejecimiento", explica Inmaculada Campos, directora técnica de Natura Bissé. "Los tratamientos a base de oxígeno ayudan a recobrar la energía y vitalidad de la piel, purifican e iluminan", añade.

LANCASTER Skin Therapy Anti-Ageing Oxygen Moisturizer, 53 €. **NIVEA VISAGE** Oxygen Power Gel Limpiador Vivificante, 6,85 €. **MONTIBELLO** O₂xigen Cream, 38,70 €.



VERDADERO O FALSO

1. Todas las gafas de sol protegen los ojos igual.

FALSO Algunas gafas de sol, que se venden en canales que no cumplen con los requisitos de seguridad y de calidad necesarios, pueden producir lesiones oculares que tardan muchos años en manifestarse.

2. La grasa es el principal problema capilar al que se enfrentan las españolas.

FALSO El 60% de las mujeres tiene el pelo normal o seco. Y una de sus principales preocupaciones es la de fortalecerlo y revitalizarlo.

3. Cada vez hay más gente que tiene alergia al sol.

VERDADERO La sufre entre el 10 y el 15% de la población, especialmente las mujeres. Es más frecuente en primavera y verano, tras largos periodos sin tomar el sol, y en zonas poco expuestas como brazos o piernas.

FUENTES CONSULTADAS

1 EXPOÓPTICA, Salón Internacional de Óptica y Optometría.

2 John Frieda.

3 Dra. Elia Roo para La Roche Posay.

CONTÁCTANOS

Envía tus preguntas a instyle@rba.es