

GLAMOUR®

1,70 € Febrero
ESPAÑA 2010

50 CLAVES
SOBRE
EL SEXO
Y TU
CUERPO

Habla la sexóloga

NUEVOS JEANS

Los que mejor sientan

LEONARDO DICAPRIO
Y ROBERT DOWNEY

¿Te gustan los chicos malos?

239
LOOKS

Perfecta

EN TODAS
LAS CITAS

MUJERES
DE CINE

PENÉLOPE

Reina de Hollywood

*ISABEL COIXET

*LEONOR WATLING

*SUSAN SARANDON

EXTRA
BELLEZA

LAS CURVAS
QUE DESEAS

30 páginas
para moldear
tu figura

Hot
YOGA
¡Crea
adictos!



LA NUEVA TÉCNICA
DEL FRÍO ES IDEAL
**PARA CUERPOS
DELGADOS CON
CELULITIS NOTABLE**



**CONGELA LA
PIEL DE NARANJA**
LLEGA LA CRIOLIPÓLISIS

Hace unos meses, un estudio del Colegio de Médicos de Harvard demostró que las células grasas reaccionaban frente al frío más que otros tejidos. Así nace esta técnica que ahora en España realiza el Dr. Ruiz en la Clínica Dermatológica Internacional. La sesión es indolora y con resultados visibles a los dos meses. Precio: desde 500 €, según zona. El frío también es recurso para el Spa Finca Cortesin. Apúntate a su circuito de contrastes de temperaturas para oxigenar los pulmones. A 12 °C bajo cero, un minuto en esta cueva te hará sentir en la Finlandia más gélida. Precio: 55 € (fincacortesin.com).



1. Cool Gel Spécifique, de Montibello (33,45 €).
2. Cueva de nieve del Spa Finca Cortesin.

