

EN CASA
TIEMPO
DE DECORAR
EL JARDÍN

EN FORMA
LA PLANCHA,
COCINA BÁSICA
LA MALDICIÓN
DEL ACNE

EN FAMILIA
REINVENTARSE
ANTE LA CRISIS
CÓMO Y CUÁNDO
DEL PROFESOR
PARTICULAR

ES

ESTILOS
DE
VIDA

NÚMERO 130
SÁBADO
27 DE MARZO
DEL 2010

XXX

SEXO A LA ANTIGUA

CÓMO ERA
EL EROTISMO
DE GRIEGOS
Y ROMANOS

“No te toques los granos que te quedarán marcas”; “no comas chocolate que te saldrán más”; “toma el sol para que se te quiten”. Son frases que si usted es padre y tiene un hijo adolescente con acné seguro que ha repetido más de una vez. Pero ¿qué hay de cierto en todas ellas?

GUERRA AL ACNÉ

Texto Elena Castells

Para tranquilizar a los jóvenes que padecen este molesto problema hay dos datos esperanzadores: primero, el 99% de los casos tiene solución, según los dermatólogos, y, segundo, el acné tiende a ir desapareciendo espontáneamente hacia los 20 años. Pero sólo tiende ya que el acné también está presente en la edad adulta. “El punto álgido de la afección se sitúa habitualmente hacia la pubertad y la adolescencia (80%), pero una buena parte de los adultos, entre 18 y 30 años, también la padece (24%). Cada vez vemos más mujeres hasta los 45 años (un 5%) que la presenta. Los motivos son la presencia de hormonas que la favorecen y el estrés”, explica Aurora Guerra, jefa de Dermatología del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

El acné juvenil afecta a ocho de cada diez adolescentes que, más allá de la molestia que suponen estos granos en su piel, experimentan problemas de falta de autoestima, complejos e incluso depresión. La doctora Guerra, que además coordina el grupo de dermatología psiquiátrica de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), señala que se ha demostrado que los pacientes con acné declaran padecer efectos emocionales comparables a los descritos por pacientes con artritis, diabetes o psoriasis. “Se sienten muy limitados por su patología, no pueden hacer todo aquello que querían, sienten mucha angustia”, explica. Según datos de la AEDV, un 5% de las personas con acné han pensado en el suicidio. ▶

Al 73,03% de los jóvenes les preocupa padecer acné

Del libro Mitos en acné, de Aurora Guerra

En el 20,7% de los casos el acné ha afectado a sus estudios

En el 48,7% el acné ha interterido en sus relaciones con personas del sexo opuesto



1 Origins Spot Remover. Gel antiimpurezas y anti-granos. Se aplica una o dos veces al día directamente sobre el grano

2 Montibello Cotton Skin Equadermo. Gel transparente corrector del acné con agentes antimicrobianos

3 Mesoestetic Cosmelan active system. Es un tratamiento tópico que normaliza la función de las glándulas sebáceas

4 Carita Emulsión poudrée. Es una ligera y fresca emulsión que proporciona luminosidad y corrige las imperfecciones

5 Selvert Thermal Loción limpiadora antiacné. Retira con suavidad la suciedad y el maquillaje acumulados en la piel