

Belleza **cuore** Beauty

GRUPO ZETA



REVISTA EXTRA DE BELLEZA ★ NÚMERO DOS ★ 2,95 € (3,10 € EN CANARIAS)

TRUCOS 'ESCONDE-DEFECTOS'

★ Impactante: La cirugía preferida por las celebs

CONSIGUE UN
PAC TAN
SEXY

COMO EL DE EVA LONGORIA
Ya sabes: Pecho, Abdomen y Culo ¡perfectos!

468

PRODUCTOS A BUEN PRECIO

★ Tu guía de belleza personalizada



GERMAINE DE CAPUCCINI
PERFECT FORMS
S.O.S. LIPOSOLUTION

S.O.S. Liposolution
Ayuda a eliminar la
celulitis en muslos,
caderas y rodillas, de
Germaine de Capuccini.

45,35 €

Peppermint
Gel refrescante
y tonificante, de
The Body Shop.

12 €

Piernas de verano
Broncea, hidrata
y alisa la piel, de
Yves Rocher.

10,70 €

PEPPERMINT
REFRESHING LEG GEL
Menthe Poivrée
GEL TONIFIANT
POUR LES JAMBES
250 ml (8.4 US FL OZ)

Rosa mosqueta
Crema reafirmante
antiestrías, de
Babaria.

8,50 €

MONTIBELLO

BRONZE
nature
extraits de fleurs de bio

AUTO BRONZANT-SOIN
JAMBES D'ÉTÉ
EFFET BRONZE

SUMMER LEGS

Yves
Rocher

L'ORÉAL
PARIS

EXFOTO
Gel exfoliante
revitalizante

Exfotonic
Gel exfoliante
revitalizante,
de L'Oréal.

20 €

Aroma Dynamic
Gel para piernas
cansadas, de
Decléor.

33 €

DECLÉOR
PARIS

Salveped®
LOVE YOUR FEET

Gel Refrescante
Defatigante
Gel Refrescante
Anti Fatigue

Glacil Basic Corps
Gel drenante
y relajante, de
Montibello.

25,10 €

Si tienes
problemas de
retención de
líquidos, alíate
a los productos
drenantes.

Los tacones altos y cruzar mucho tiempo las piernas incrementan la pesadez.

34,40 €

SOS Piernas Cansadas
Gel que alivia la
sensación de pesadez,
de Yves Rocher.

Nutrilift
Leche anti-
sequedad +
firmeza, de
L'Oréal.

7,09 €

Reafirmante
Gel en crema
que tensa la
estructura de la
piel, de Dove.

3,59 €

**Loción Corporal
Tonificante**
Recupera la
elasticidad de
la piel, de Les
Cosmétiques.

2,40 €

**Gel Refrescante
Defatigante**
Aporta frescor
y relajación, de
Salveped.

7,95 €

spa
vegetal
SOS fraîcheur
JAMBES LOURDES
SOS freshness
Heavy Legs

L'ORÉAL
PARIS

NUTRILIFT

Leche anti-sequedad 24H
Firmeza remodelante
Crémeur + Crispine

DECLÉOR
PARIS

**Aromessence
Circularome**
Sérum tonificante
refrescante, de
Decléor.

55 €

Dove

REAFIRMANTE
Gel de Ducha
en Crema

LES
COSMÉTIQUES

LOCIÓN
CORPORAL
TONIFICANTE

Body Shape
Aceite de
masaje.
Reafirma y da
elasticidad,
de Apivita.

23,50 €

body shape
APIVITA



er Amiston (41)

Piel dorada

Cabello y ojos castaños

En una piel del tipo de la de Jen, si cuidamos la protección solar, obtendremos un bronceado gradual, suavemente dorado y muy bonito. Hay que usar un mínimo de SFP 20. Ten en cuenta que el sol es una de las agresiones más duras que sufre la piel.



Carrot Sun Milk

Leche solar con zanahoria que hidrata y broncea progresivamente, de Lemonoil.

9,45 €

Trucos

Alimentos 'solares'

El betacaroteno, presente en zanahorias, brócoli, melón o espinacas, potencia el bronceado. El tomate, rico en vitamina A, ayuda a mantenerlo y da elasticidad a la piel. Berros y lechuga nos ayudarán a prolongarlo. ¡Vitaminízate!

Piel morena

Cabello y ojos oscuros

La más afortunada en lo que a exposición al sol se refiere. Piel como la de Pe no suelen quemarse (si se cuidan) y se broncean con facilidad. Eso sí, no quiere decir que no necesiten protección (mínimo de 15): es mejor no jugársela.



Sun Age Control

Hidrata, broncea y evita la aparición de arrugas, de Lancaster.

41 €

Sun Age DNA Repair Therapy Protege las células del daño solar, de Montibello.

22,60 €



toronto
internatic
film festiv
sept.10-19

Majnr Spo



Penélope Cruz (35)

toronto
internatic
film fe
sept.1

Majnr

Madonna (51)

Oxígeno en su piel

La ambición rubia confía en las propiedades rejuvenecedoras del oxígeno: se somete regularmente a sesiones de oxigenoterapia.



Polución, estrés y tabaco disminuyen la llegada de oxígeno a la sangre, lo cual contribuye a envejecer la piel.

Caresse Body Serum Con orquídea y rosas silvestres, de **Skeyndor**. **2A**

Capture Totale One Essential Con perla de Lonqoza de Madagascar, de **Dior**. **10Z**

Los extractos vegetales que emplea Dior se cultivan en sus propios jardines.

Oxygen Con oxígeno y plancton del Sáhara, de **Montibello**. **38,70**

Skin Therapy Gel con ocho antioxidantes, de **Lancaster**. **53**

de las toxinas producidas por la piel, rejuveneciéndola. La eliminación de estas es también el fin que persigue el sérum corporal SpaSenses de **Skeyndor**, formulado a base de flores rojas.

★ **Oxígeno**

La epigenética estudia cómo influyen los factores medioambientales en nuestras vidas (polución, estilo de vida, etc.). En esta línea, diversas empresas de cosmética han llegado a la conclusión de que la falta de oxígeno en la piel la envejece prematuramente. El sérum Oxygen de **Montibello** incorpora microburbujas de oxígeno, y Skin Therapy de **Lancaster** cuenta con una formulación capaz de capturar el oxígeno y distribuirlo inteligentemente por la piel.

Fotos: Quera / Archiva

...n de los temidos radicales libres. La cosmética ha aprendido a usarlo sabiamente.

Cuidados *el sol*



Carmen Electra (37)

Piel sana

La sexy actriz luce un aspecto estupendo en bikini. En LA, donde ella vive, hay muchísimos días de sol al año. Lucir este bronceado perfecto implica hidratar y nutrir a diario antes de la exposición.

E Basic Corps Bath Exfoliant Gel
Exfoliante con aceites esenciales, de Montibello.

20,30 €



Sensibilite Solaire
Tratamiento de tres meses para preparar la piel antes, durante y tras el bronceado, de Innéov.

23,50 €



Antes

Pon a punto tu piel
Hidratar (por dentro y por fuera) y eliminar células muertas es esencial para que nuestra piel esté en óptimo estado para recibir los rayos de sol. Por otra parte, hay comprimidos que preparan la piel desde dentro, estimulando la protección y evitando el riesgo de quemaduras, además de neutralizar los radicales libres.

Rostro

Una protección específica

El cutis es especialmente delicado y frágil, además de propenso a las manchas. Hay que protegerlo del sol, por un lado, con factor de protección solar muy alto; por otro, evitando la exposición directa mediante gorras, gafas, etc. Cuello, escote y pecho (si haces top-less) son zonas igualmente sensibles.

Peaux Sensibles
Con SPF 50+, evita el picor de ojos, de Vichy.

VICHY

15 €



Gloss Labial Polysianes
Con SPF 15 y monoi de Tahiti, de Klorane.

10,80 €

Autobroncéate

Una solución para todo el mundo

La gran mayoría de los autobronceadores existentes en el mercado proporcionan un dorado natural y uniforme, como el que darían largos baños de sol. Solo un consejo: lávate las manos después de aplicarlo y espera unos minutos antes de vestirte.

Sol Golden Self Tan
En spray, con vitamina E, de Oriflame.

16 €



GALÉNIC

14,70 €

Gelée Autobronzante
Gel ligero para rostro y cuerpo. No deja marcas, de Galénic.



Sun Dial
Regula el nivel de bronceado, de Hawaiian Tropic.

12,99 €



DECLÉOR

Spray Autobronzant Hydratant Express
Con complejo Activ Bron. Logra un bronceado uniforme, de Decléor.

29,50 €

